

# Børneregler 2017-18



## Hvad er børneregler?

Basketballreglerne for vores spillere i U8-14 hedder børneregler. Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder – dvs., at reglerne gradvist bliver sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter. Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fair play

For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på.

Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmer kampen.

## Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført i reglerne., hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter. Dommere og trænere er også spilvejledere og skal hjælpe alle til at forstå og spille efter ånden i reglerne.



**NB! I forbindelse med Rigsdagsbeslutningen om ændring af aldersgrænser fra sæsonen 2018/19, vil børnereglerne ændres i sæsonen 18/19 – disse er færdige ved udgangen af 2017**

## Fair Play

For de mindste har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

Børneregler har som udgangspunkt forbud mod zoneopdækning, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7".

I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

## Turneringsformer

Alle kampe (undtagen mesterrækker for U14/16) afvikles i form af stævner – også U12 Mester. Et stævne afvikles som alle-mod-alle for 3-4 eller 5 hold. Alle hold møder samtidig og ved ankomst får man at vide hvornår man skal spille.

**NB: Der skal anvendes minimum 10 spillere i Final Four, samt kvartfinaler, semifinaler og finaler i både UDM og pokalturneringen.**

## Hvorfor børneregler

De differentierede regler for børn, som vi har, er en styrke. Børnereglerne tager udgangspunkt i spillernes (børnenes) udgangspunkt, deres udvikling og de præmisser som vi i DBBF mener, at børn skal dyrke konkurrenceidræt på. Derfor skal vi også hele tiden sikre, at de er så gode som muligt.

Børn og Ungeudvalget har i samarbejde med forbundets øvrige udvalg (træner, turnering og elite) brugt meget tid på at gennemgå og drøfte de regler vi har, hvordan de fungerer og på sammenhængen mellem reglerne og de anbefalinger vi har såvel i SMART-basket materialet, fra TeamDanmark og Danmarks Idrætsforbunds talentudvikling – endvidere har vi inddraget den feedback vi har fået på dialogmøder, input fra børnebasket-fonden og inspiration fra udlandet – særligt det italienske minibasketballarbejde.

## Oversigt over børnereglerne i 2017-18



### De vigtigste ændringer fra 16/17 er fastholdt:

- Indførelse af 3-point i U10-12 ved alle scoringer udenfor 3-sekundsfeltet
- Screeninger er ikke tilladt i U10-12
- 3-3 i U8
- 4-4 i U10-12 GP (undtaget evt. kampe på stor bane i U12-mesterrækkerne)
- Ingen indkast fra baglinjen ved kampe på tværbaner – undtaget herfra er indkast efter scoring
- Ved indkast fra egen banehalvdel behøver dommeren ikke at røre bolden
- Ændring af boldstørrelser for U14 piger til størrelse 6 (Rigsdagsbeslutning)

Med baggrund i ovennævnte og Rigsdagens beslutninger om at ændre aldersgrænserne for ungdom fra sæsonen 18/19, er vi nået frem til nogle væsentlige justeringer af børnereglerne for sæsonen 17/18, ligesom der, vil komme justeringer i reglerne for 18/19. Justeringerne er lavet under hensyntagen til, at reglerne skal være så enkle som muligt, men også, at de skal fremme det positive ved sporten og nedtone det u hensigtsmæssige. Dette med udgangspunkt i følgende elementer: fairplay, spillernes individuelle udvikling, fastholdelse af spillerne gennem sjove og udviklende aktiviteter, fremme de sociale og bevægelsesfremmende dele af basketball og først og fremmest være med til at sikre alle så gode oplevelser som muligt ved at spille basketball.

### Generelt og væsentlige ændringer for 17/18

- Alt forsvar er som udgangspunkt personligt – I U8-U12 må der kun dækkes mand-mand
- Det er stadigvæk tilladt at hjælpe ved at rotere og bytte (og bytte tilbage) i mand-mand forsvar i alle rækker
- Hvis et hold fører med 20 points eller mere SKAL der dækkes halvbane mand-mand – vi anbefaler, når der spilles på tværbane, at når man fører med mere end 10 points nøjes med at spille halvbane-forsvar
- I U14-16 må der nu gerne presses på hel bane i zoneform – dette i erkendelse af, at der ikke altid er egentlige forskelle på zone og mand-mand presforsvar og at det er vanskeligt at afgøre hvad der er hvad i kampens hede – forsvar på egen banehalvdel **skal** være mand-mand
- Dobbeltteam (traps i den hensigt at stjæle bolden) er nu tilladt i U14-16 og U12Mester. Opdækning med mere end to spillere på bolden (traps) er ikke tilladt i U12GP og ned
- Blokering af skud er nu tilladt i U10, så længe reglen om personligt forsvar overholdes
- Spilletiden er ændret til 5 perioder i alle rækker undtagen U16 mester – reglen om ligelig fordeling af spilletiden skal overholdes og ingen spiller må spille mere end en periode mere end andre

### Grand Prix

- U14-16 Grand Prix spiller som udgangspunkt kun to kampe pr. hold til stævnerne og på stor bane. Spilletiden er som udgangspunkt sat til 5x5 minutter fast tid – halvleg er mellem 2. og 3. periode
- Ingen holdt bold regel fastholdes i U10-kampe og kampe mellem U10-U12 hold
- Ved uafgjort, spiller vi i U12 mester, U14, U14 mester og U16 ekstra 2 minutters omkamp med effektiv tid. I U14-16 med fri indskiftning som i seniorkampe - i andre kampe fortsættes med de spillere der sluttede i femte periode (ÆNDRING for U12). I U8-10-12 GP spiller vi med uafgjort

## Mesterrækker

- Det understreges, at spillerne, der spiller i mesterrækken som udgangspunkt ikke spiller i Grand Prix turneringen, medmindre de er marginals spillere. De normale op- og nedrykningsregler **skal** overholdes
- I U12 mesterrækken må et hold gerne spille på høj kurv hvis holdet selv ønsker det – man kan ikke kræve at modstanderholdet også skal spille på høj kurv. Hvis det ikke er muligt at spille på lave kurve, afvikles kampene på høj kurv
- I U12 mesterrækken må der skiftes frit ud i femte periode i lighed med U14 mesterrækken – uret stoppes ikke
- Der må anvendes op til 2 spillere pr.kamp som er et kvartal for gamle. En kvartalspiller må kun deltage i pokalturnering og mesterrækker i én årgang, medmindre der foretages teknisk klubsifte(indsendelse af klubsifte blanket og 21 dages karantæne).

**NB! Regel om bonuspoint i mesterrækkerne - I mesterrækker for U12 og U14 gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere(indberettes via**

## Spilletid

Gruppe	Spilletid	Spillere på banen	Bemærk
U8	5x4 min fast	3 vs 3	Spilletiden fordeles ligeligt
U10	5x5 min fast	4 vs 4	Spilletiden fordeles ligeligt
U12 GP	5x5 min fast	4 vs 4	Spilletiden fordeles ligeligt
U12M	5x8 min fast	5 vs 5	Spilletiden fordeles ligeligt i de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode
U14	5x5 min fast	5 vs 5	Spilletiden fordeles ligeligt
U14 M	5x8 min eff.	5 vs 5	Spilletiden fordeles ligeligt i de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode
U16 GP	5x5 min fast	5 vs 5	Spilletiden fordeles ligeligt
U16 Mester	4x10 eff.	5 vs 5	Spilles efter seniorregler

Ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre medspillere. Skulle en spiller udgå pga. fx femte fejl eller en skade, må det som udgangspunkt ikke betyde, at den indskiftede spiller kommer til at spille to perioder mere end nogle af de andre, medmindre der ikke er andre spillere at tage fra.

En spiller der pga. ovenstående indsættes i en periode noteres som have spillet perioden. Læs mere om dette i dokumentet "Præciseringer, vejledning og gode råd" som findes på forbundets hjemmeside.

## Boldstørrelser

Gruppe	Piger	Drenge	Bemærk
U8	5	5	Gerne mindre og/eller blødere bolde
U10	5	5	
U12 GP	5	5	
U12M	5	5	Hvis holdene kan blive enige om det, må der godt spilles med str. 6
U14	6	6	
U14 M	6	6	Hvis holdene kan blive enige om det, må der godt spilles med str. 7
U16	6	7	

## Straffekast og 3-point (ÆNDRING for U10)

Gruppe	Straffekast	Gruppe	3-point
U8	Nej	U8	Nej
U10	Ja (3 meter)	U10	Ja – uden for 3 sekfeltet
U12 GP	Ja (4 meter)	U12 GP	Ja – uden for 3 sekfeltet
U12M	Ja – senior	U12M	Ja – uden for 3 sekfeltet
U14	Ja – senior	U14	Ja – seniorregler
U14 M	Ja – senior	U14 M	Ja – seniorregler
U16	Ja – senior	U16	Ja - seniorregler



## Øvrige forhold

- Som udgangspunkt skal reglerne ikke forhindre nogle spillere i at spille og det er vigtigere at vi får spillet og gennemført GP-stævner og kampe end at regler overholdes til punkt og prikke – det forudsætter selvfølgelig at man ikke tilsidesætter regler for at få en fordel i forhold til at vinde og deltage i evt. slutspil
- Hvis et hold deltager i et GP-stævne i en anden aldersrække end den som holdet tilhører oprindeligt, spilles der ud fra de regler stævnet er sat til aldersmæssigt
- Som udgangspunkt kan børnereglerne ikke fraviges ud over de i reglerne angivne muligheder

## U16 rækkerne

U16 er som sådan ikke omfattet af børnereglerne. Der er dog følgende forhold der gør sig gældende:

- I GP for U16 spilles der 5x5 minutter fast tid – der skal spilles personligt forsvar på egen banelhalvdel
- I Mesterrækkerne spilles der som for seniorrækkerne i alle forhold



## Børneregler - oversigt over forskelle 2017-18

	U8GP	U10GP	U12 GP	U12 Mester	U14-16 GP	U14 Mester
Turneringsform	GP	GP	GP	Rækker	GP	Rækker
Stillinger på nettet	Nej	Nej	Nej	Ja <sup>15)</sup>	Ja	Ja <sup>15)</sup>
Banestørrelse	Tværbane <sup>13)</sup>	Tværbane	Tværbane	Stor bane	Stor bane	Stor bane
Spillere på banen	3-3	4-4	4-4	5-5	5-5	5-5
Spilletid <sup>1)</sup>	5x4 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x8 fast	5x5 fast	5x8 effektiv <sup>2)</sup>
Ligelig fordeling af spilletid <sup>12)</sup>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kurvehøjde	2,60 <sup>13)</sup>	2,60	2,60	2,60 <sup>8)</sup>	3,05	3,05
3 point	Nej	Ja, uden for 3 sek.	Ja, uden for 3 sek.	Ja, uden for 3 sek.	Som senior	Som senior
3+5+8+24 sekunder	Nej	Nej <sup>3)</sup>	Nej <sup>3)</sup>	Nej/Skøn	Som senior	Som senior
Tilbagespil	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja
Straffekastafstand <sup>10)</sup>	Ikke relevant	3 m	4 m	Som senior	Som senior	Som senior
Holdfejl	Nej	Nej	4	4	4	4
Forsvar (zoneforsvar er forbudt)	Personligt <sup>11)</sup>				Helbane-zonepres tilladt <sup>9)</sup>	
Traps/dobbelteam tilladt	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Straf ved ulovligt forsvar <sup>5)</sup>	Ikke relevant	1 straffekast med efterfølgende indkast udfor straffelinjen				
20 points regel	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Screeninger tilladt	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja
Stjæle bolden ud af hænderne	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Dobbeltdribling og skridt	Nej	Skøn	Skøn	Som senior	Som senior	Som senior
Indkast fra modstanderbaglinje	Nej	Nej <sup>6)</sup>	Nej <sup>6)</sup>	Som senior	Som senior	Som senior
Timeout	Nej	Nej	Nej	1 pr. Periode	Som senior <sup>14)</sup>	Som senior
Indkast på egen banehalvdel	Dommer kun røre bolden ved fejl <sup>7)</sup>			Som senior	Som senior	Som senior
Uafgjort	Ja	Ja	Ja	2 min omkamp effektiv		Som senior
Kommentere modstanderspillere	Anses som usportslig optræden					

## Noter til skemaet

---

- 1) Uret kan stoppes ved afbrydelser i spillet fx skader o. lign. (afgøres af dommeren), samt ved straffekast – spilletiden fordeles stadigvæk ligeligt mellem spillerne jf. Børnereglerne. Hvor der i GP spilles med fem perioder (ÆNDRING), betyder det stadigvæk, at ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre – er der fx 10 spillere, skal alle spille mindst 2 perioder og ingen mere end 3 perioder
- 2) Spilletiden fordeles ligeligt mellem alle spillere i de første fire perioder, i femte og evt. ekstraperioder spilles med fri ind- og udskiftning
- 3) I Grand Prix U8-12 spilles der som udgangspunkt ikke med 24-sekunder. Ved bevidst ”nøl” kan der dømmes 24-sek-forseelse af dommeren – tilkendegives ved at tælle ned fra 5
- 4) ÆNDRING I kampe i U14-16 og U12 Mester er traps tilladt
- 5) 1. gang advarsel, herefter kan der idømmes en straf. Ved bevidste overtrædelser kan træneren idømmes tekniske fejl
- 6) Alle indkast på modstanders banehalvdel tages ved nærmeste sidelinje udfor straffelinjen – se også 7)
- 7) Ved udebolde og forseelser der giver boldbesiddelseskift, må indkasteren tage indkastet på egen banehalvdel med det samme uden at dommeren behøver at røre bolden. Ved fejl skal dommeren ALTID røre bolden
- 8) Hvis et eller begge hold ønsker det, må det/de pågældende hold gerne spille på høj kurv
- 9) ÆNDRING Zonepres tilladt på modstanderens banehalvdel – der **skal** spilles personligt på egen banehalvdel
- 10) ÆNDRING Vi skyder nu straffe fra U10 og op. Der kan ikke overtrædes i U10-12 GP/M
- 11) ÆNDRING Helbaneforsvar tilladt – dog ikke traps i U8-10-12GP - og 20 pts. reglen er gældende
- 12) I U12 og U14M må der skiftes frit i femte periode. I U16 er der fri ind- og udskiftning (vi anbefaler ligelig fordeling af spilletiden).
- 13) ÆNDRING Eller mindre end tværbane – fx fra baglinjen til midten - I U8 må kurvehøjden gerne være mindre end 2,60 og også gerne med boldstørrelse 4 eller en lettere bold (str 5)
- 14) Pausen mellem 2 og 3 periode skal opfattes som halvleg
- 15) I U12-14 mesterrækker gives der bonuspoint ved 10 eller flere spillere

### Oversigten er beregnet til at give et overblik

De nærmere omstændigheder i forbindelse med afvikling af kampe og stævner, er beskrevet ovenfor. Der skal tages hensyn til spillernes udvikling, evner og færdigheder i forhold til deres alder og den måde der dømmes på.

For at sikre så god en afvikling af kampene som muligt, **skal** alle trænere og dommere (og evt. GP-supervisor og/eller ansvarlig fra klubben) mødes inden stævnestart, for at aftale nærmere omkring de lokale forhold i forhold til linjer, boldstørrelser, kurvehøjder, regler mm.