

## U11-Børneregler 2019-20

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U11-gruppen  
U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar 2019

| Regel                         | Grand Prix  |
|-------------------------------|---|
| Spilletid                     | Spiller 5x5 minutter fast tid   |
| Uafgjort                      | Ja  |
| Banestørrelse                 | Tværbane  |
| Spillere på banen             | 4 mod 4   |
| Fordeling af spilletiden      | Ligeligt – altså ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre   |
| Forsvar                       | Personligt – dobbelteam er <b>ikke</b> tilladt  |
| Bonuspoint med 10 spillere    | Nej   |
| Score                         | Spiller om at vinde perioderne – ved lige mange point, vinder det hold der har scoret flest point, er det stadig lige, ender kampen uafgjort                      |
| Tilbage spil                  | Nej   |
| Screeninger tilladt           | Nej   |
| Holdt bold                    | Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast. |
| Dommer røre bold ved spilstop | Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov  |
| 3-5-8 sekunder                | Nej   |
| 24 sekunder                   | Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel  |
| 3-point                       | Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point   |
| Forsvar i øvrigt              | Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt  |
| Holdfejl                      | Ja (4)  |
| Kurvehøjde                    | Lav kurv (2,60 cm)  |
| 20-points regel               | Ja – når et hold fører med 20 points eller mere i perioden skal der dækkes halvbane personligt forsvar  |
| Straffekast                   | 4 meter – almindelig opstilling langs feltet – skytte kan ikke overtræde  |
| Kommentere modspillere        | Anses som usportslig optræden   |

Selve børnereglerne findes på [www.basket.dk](http://www.basket.dk). Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt det fulde sæt af børnereglerne og "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper

Dette er version 2 – sidst ændret juli 2019

