

U13-Børneregler 2019-20

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U13-gruppen
U13 er spillere, der er fyldt 10 år, men ikke er fyldt 12 år inden 1.januar 2019

| Regel | Grand Prix | Mester |
|-------------------------------|---|--|
| Spilletid | Spiller 5x5 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast. | Spiller 5x8 min effektiv tid |
| Uafgjort | Ja | 2 min. effektiv spilletid |
| Banestørrelse | Tværbane | Helbane |
| Boldstørrelse | 5 for både drenge og piger | 6 for både drenge og piger |
| Spillere på banen | 4 mod 4 | 5 mod 5 |
| Fordeling af spilletiden | Ligeligt – ingen må spille mere end en periode mere end andre | Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte og evt. ekstraperioder |
| Forsvar | Personligt – dobbelteam er tilladt | Personligt – dobbelteam er tilladt. Zonepres tilladt på modstanders banehalvdel |
| Bonuspoint 10 spillere | Nej | Ja |
| Score | Spiller om at vinde perioderne – ved lige mange point, vinder det hold der har scoret flest point, er det stadig lige, ender kampen uafgjort | Løbende score |
| Tilbagepil | Nej | Ja |
| Screeninger tilladt | Nej | Ja |
| Holdt bold | Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast. | Boldbesiddelsespil |
| Dommer røre bold ved spilstop | Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov | FIBA-regler |
| 3-5-8-24 sekunder | Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel | FIBA-regler |

Gældende for begge grupper

| | |
|------------------|---|
| 3-point | Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point |
| Forsvar i øvrigt | Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt |
| Holdfejl | Ja (4) |
| Kurvehøjde | Høj kurv (305 cm) |
| 20-points regel | Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar |
| Straffekast | FIBA-regler |

At kommentere modspillere anses som usportslig optræden

Selve børnereglerne findes på www.basket.dk. Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt det fulde sæt af børnereglerne og "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper

Dette er version 5 – sidst ændret august 2019