

Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 20/22

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

Aldersgruppe	U7 "EASY" ¹⁾	U9 GP	U11 GP	U13 GP	U13 M	U15 GP	U15 M
Spillere på banen	3-3 (2-2)	4-4	4-4	4-4	5-5	5-5	5-5
Turneringsform	Stævner/GP	GP	GP	GP	øst/vest slutspil	GP	DM
Spilletid i minutter ^{2) 8)}	45 min	5x5 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x8 effektiv	5x6 fast ³⁾	5x8 effektiv
Banestørrelse	Tværbane (eller mindre i U7 – fx halvbane med to kurve)				FIBA-regler		
Score	Spiller om at vinde perioderne ⁴⁾			Løbende			
Kurvehøjde	Mini (260 cm) (eller lavere i U5-7)			Senior (305 cm) ⁵⁾			
3 points	Nej	ja (udenfor 3-sek)				FIBA-regler	
Boldstørrelse (pi/dr) ⁹⁾	4/4	5/5 (4/4)	5/5	6/6	6/7	6/7	6/7
Stjæle bold ud af hænderne	Nej		Ja				
Stjæle bold på indkast	Nej		Ja				
Holdt bold ⁶⁾	Dommerkast – tages der hvor det sker				Boldbesiddelsespil (FIBA-regler)		
Skridt/dobbeltdribling	Nej	FIBA-regler (skøn i U9-11)					
Tilbagespil	Nej				FIBA-regler		
Helbaneforsvar tilladt	Ja (se også 20-pts regel)						
Zoneforsvar tilladt	Nej						
Blokere skud tilladt	Nej		Ja				
Straffekast ⁷⁾	Nej	3 m	4 m	FIBA-regler			
Screeninger tilladt	Nej					Ja	
Dobbelteam tilladt	Nej			Ja			
Holdfejl	Nej	Ja					
20 pts. regel	Ikke relevant		Ja				
3+5+8+24 sek	Ikke relevant		Skøn		Ja		
Fordeling af spilletid	Ligeligt				Ligeligt + fri indskiftning i sidste periode		
Dommer røre bold	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov				FIBA-regler		
Time-out	Nej				1 pr. periode		FIBA-regler
Pokalturnering	Nej			Ja			
Uafgjort	Ja				Nej (omkamp 2 min)		
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden ¹⁰⁾						

Noter til skemaet

I U15 og ned spilles der efter børnereglerne som fastsættes af DBBF's Børn og Ungeudvalg. FIBA=de internationale regler

- 1) I U5-7 giver scoring 3 points, at ramme ringen giver 1 point (man kan ikke score ekstra ved at ramme ringen flere gange). Al kontakt i U5/7 er forbudt og skal dømmes. U5 og U7 afvikles efter italiensk model – man spiller 2-2/3-3 i 45 minutter, 3 minutter ad gangen og skifter ud efter hver periode – gerne på et område der svarer til en halv basketball-bane
- 2) Uret kan stoppes ved afbrydelser i spillet fx skader o. lign. (afgøres af dommeren), uret **skal** stoppes ved straffekast. Spilletiden fordeles stadigvæk ligeligt mellem spillerne. Hvor der spilles med fem perioder betyder det stadigvæk, at ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre – er der fx 10 spillere, skal alle spille mindst 2 perioder og ingen mere end 3 perioder. Undtaget herfra er U13M og U15, hvor spillerne skal dele spilletiden ligeligt i de første fire perioder og med fri ind- og udskiftning i femte periode
- 3) Effektiv spilletid i de sidste 2 min af femte periode – uret stoppes endvidere ved udskiftning i sidste periode i U15GP
- 4) Man tæller score i perioden. Det hold der vinder perioden får 3 point, det hold der taber får 1 point. Ved uafgjort for hvert hold 1 point. Det hold der har flest point når kampen er slut, har vundet uanset den samlede score. Ved point-lighed vinder det hold der har scoret flest point – er det stadigvæk lige her, spilles 2 min omkamp undtagen i de rækker hvor der kan spilles uafgjort. Evt. ingen synlig scoringstavle eller **kun** vise point for vundne perioder – løbende score kun i protokollen.
- 5) Kurvehøjde i U13GP: hvis begge hold ønsker det, kan der spilles på lav kurv
- 6) Ved at tage dommerkast skal vi ikke anvende boldbesiddelsespil, vi får øvet dommerkastet og samtidig øges tempoet i kampafviklingen væsentligt
- 7) Straffekast indføres fra U9, da det giver flere spillere mulighed for at få lov til at score. I U9 går man så tæt på som nødvendigt for at kunne ramme kurven (start på ca. 3 meter), i U11 skydes fra ca. 4 meter (et skridt fra FIBA-linjen) og i U13GP normal afstand, men man kan ikke overtræde medmindre det gøres bevidst og for at opnå en fordel. I U13 mesterrækken og op spilles med FIBA-regler. Tiden **skal** stoppes ved straffekast i alle kampe
- 8) I kampe med fem perioder defineres halvleg som værende mellem anden og tredje periode
- 9) I U15 drenge spilles med str. 7, og piger med str. 6. I U13 spilles der med str. 6 for både drenge og piger
- 10) Denne regel SKAL håndhæves – advarsel første gang, efter anden gang teknisk fejl til træneren/bænkpersonale

Såfremt kampe i GP ikke kan spilles på tværbaner og/eller under betryggende forhold, kan kampene afvikles på store baner uden yderligere ændringer i reglerne

Oversigten er beregnet til at give et overblik

De nærmere omstændigheder i forbindelse med afvikling af kampe og stævner, er beskrevet i reglerne ovenfor, samt i DBBBF's turneringsreglement. Der skal tages hensyn til spillernes udvikling, evner og færdigheder i forhold til deres alder i den måde der dømmes på. For at sikre så god en afvikling af kampene som muligt, **skal** alle trænere og dommere (og evt. GP-supervisor og/eller ansvarlig fra klubben) mødes inden stævnestart, for at aftale nærmere omkring de lokale forhold i forhold til linjer, boldstørrelser, kurvehøjder, regler mm.

Børn og Ungeudvalget DBBF, september 2021

