



Basketforælderens 10 bud

- Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det
- Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn
- Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men vær positiv og vejledende
- Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen
- Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser
- Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke
- Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
- Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement
- Tænk på, at det er dit barn der spiller basketball – ikke dig!

Basketball og børn



Kære voksne!

Denne lille folder er lavet til dig. Vi vil nemlig gerne præsentere dig for nogle af de tanker og værdier der ligger bagved Danmarks Basketball Forbunds regler og arbejde med unge basketballspillere op til 14 år.

Venlig hilsen
DBBF, Børn og Ungeudvalget



Danmarks Basketball Forbund
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
Tlf. 43 26 24 20
E-mail: info@dbbf.dk
www.basket.dk

Fokus på udvikling, leg, glæde og engagement

For børn har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder, kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Det vil vi gerne undgå—det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!

Ingen kan vide om den bedste ungdomsspiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet.



Børneregler

Basketballreglerne for vores spillere under 15 år hedder børneregler—de danner grundlaget for overgangen til de regler der spilles efter U15. Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder – dvs., at reglerne gradvist bliver sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter.

***"Børnene skal have det sjovt
En ting at tænke på,
når man er med som medlevende
forælder på tilskuerpladserne"***

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik—både i angreb og forsvar. I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

I børnereglerne lægger vi også vægt på og tager hensyn til, at spillerne er forskellige, både i deres evner, fysiske udvikling og i deres motivation for at spille basketball. Derfor tager vi også individuelle hensyn i den måde vi coacher, dømmes og er tilskuere på.

For de unge spillere skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp - derfor ønsker vi at fokusere på glæden og legen i basketballspillet.

